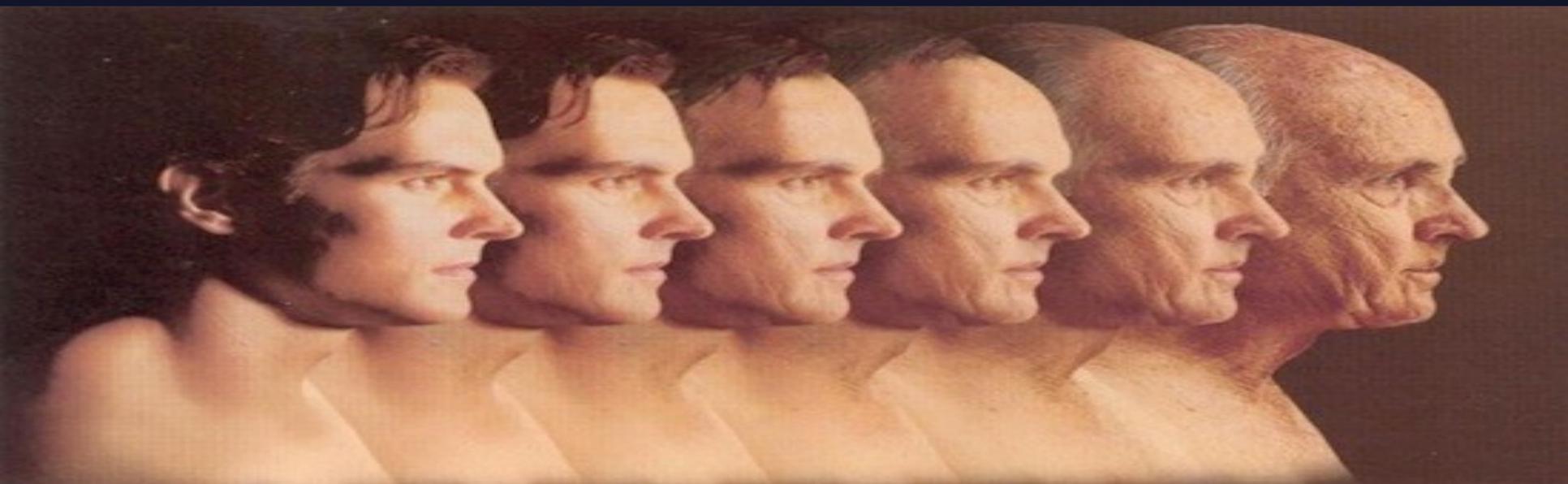


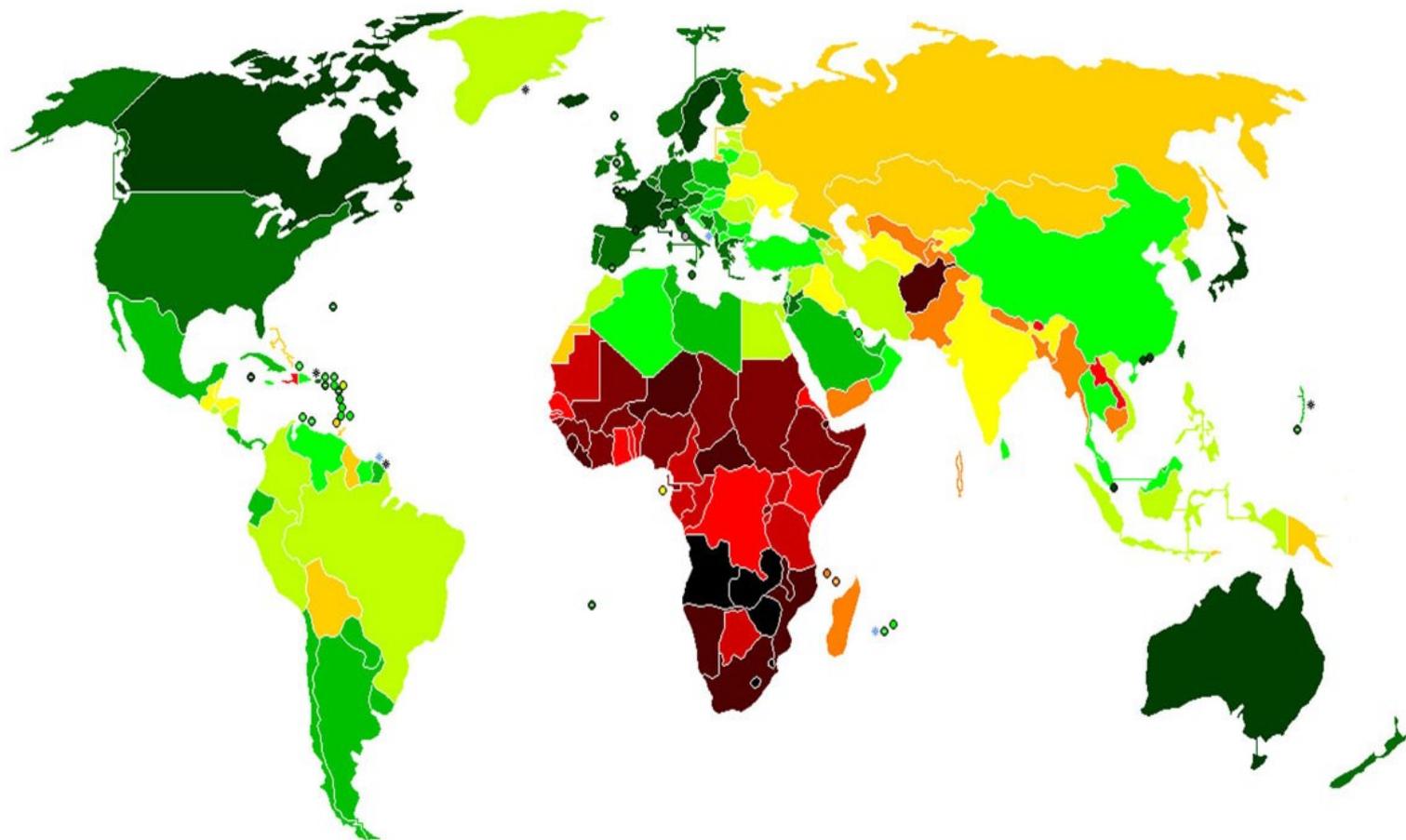
# **Клинические особенности и лечение инфекционных заболеваний у пожилых**

# Классификация возрастов ВОЗ

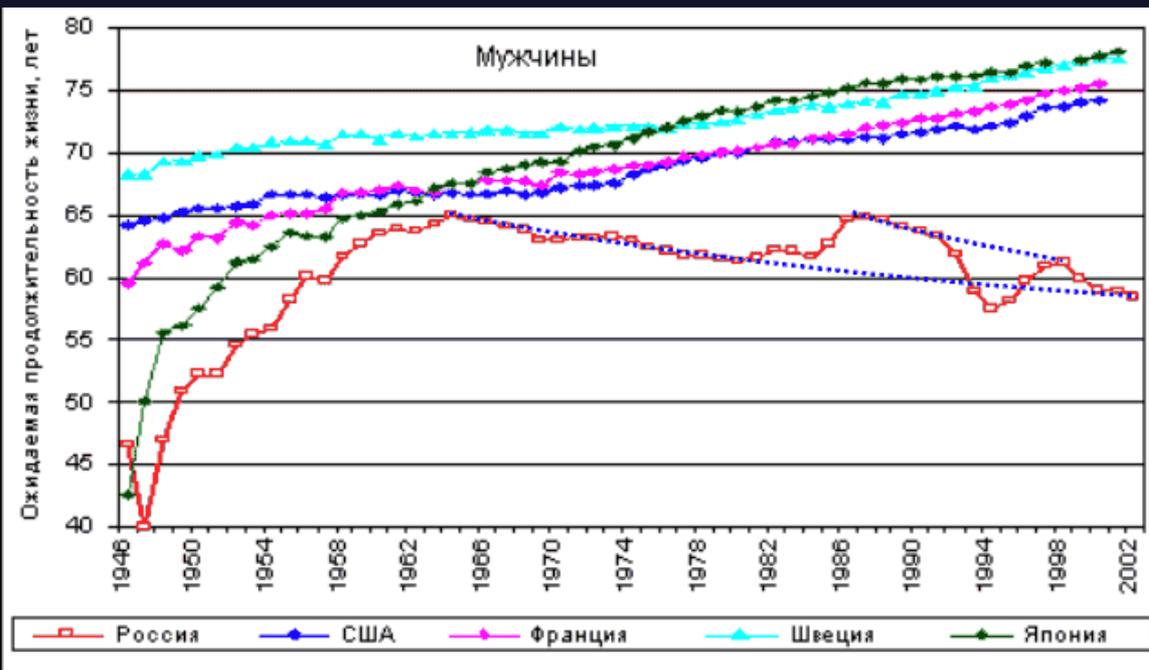


Возраст	Кол-во лет
Молодой возраст	18-44
Средний возраст	45-59
Пожилой возраст	60-74
Старческий возраст	75-90
Долголетие	90 +

# Средняя продолжительность жизни (2014)



# Динамика средней продолжительности жизни

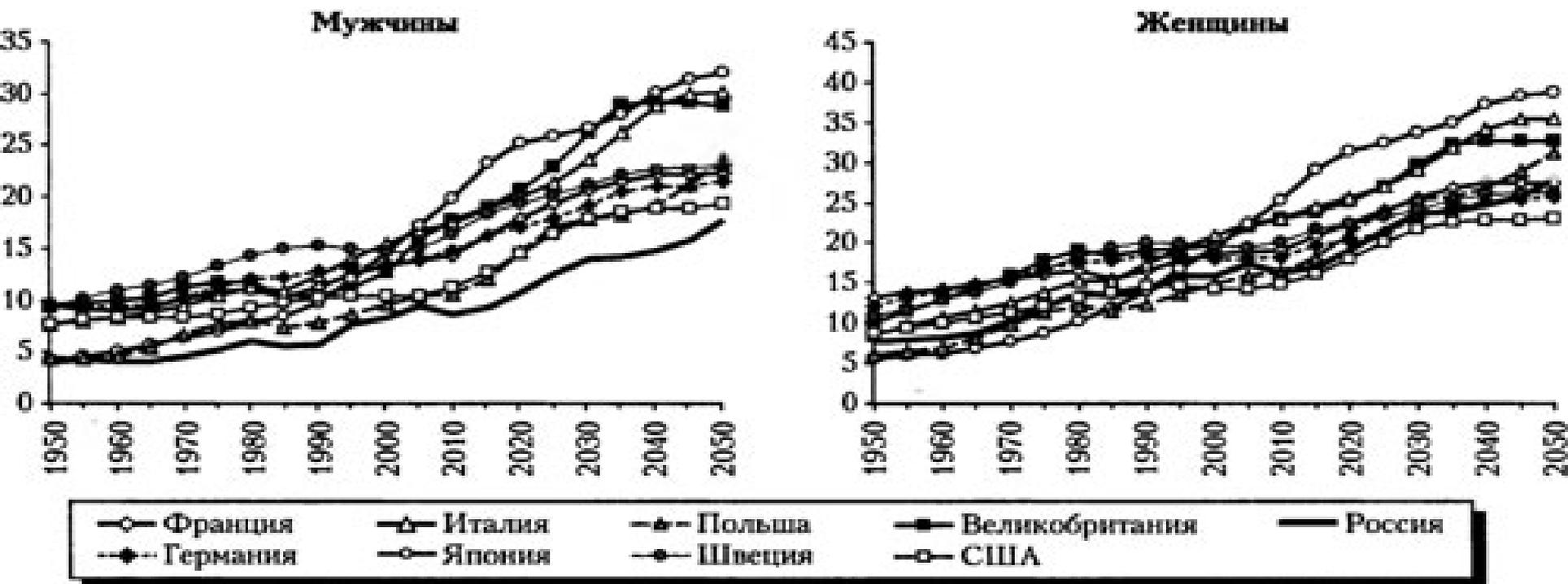


# Стареющая планета



# Стареющая планета

Доля мужчин и женщин в возрасте 65 лет и старше (65+) в общем числе мужчин и женщин, 1950—2050 гг. (в %)



Источник: расчеты на основе данных UN, 2011.

**NB !!!**

Средний возраст взрослых пациентов  
ДО ГБУЗ РК «РИБ» на 18.11.2016  
**50,6 лет**

## Старение: определение

- Под старением принято понимать общебиологический эндогенный разрушительный процесс, непрерывно нарастающий с возрастом, приводящий к снижению приспособительных возможностей организма и **характеризующийся развитием возрастных изменений здоровья**, а также увеличением вероятности смерти.

## Старение: определение

- Возрастное развитие - взаимодействие двух разнонаправленных процессов:  
разрушительный процесс — старение  
стабилизирующий процесс, увеличивающий продолжительность жизни, — витаукт (от лат. *vita* — жизнь и *auctum* — увеличивать).

# Геронтология и гериатрия

- Изучением закономерностей процессов старения, его биологических, медицинских, социальных, экономических аспектов занимается **геронтология** (от греч. *geron* — старец, *logos* — учение);
- Изучением вопросов сохранения здоровья пожилых и старых людей, особенностей протекания обычных заболеваний и патологии, характерной для этого возрастного периода, методов их лечения и профилактики, организацией медико-социальной помощи — занимается **гериатрия** (от греч. *geron* — старец, *iatreia* — лечение).

# Морфологические изменения в клетках и тканях

- **Гетерохронность** - различия во времени наступления морфологических изменений, связанных с возрастом, в различных тканях, органах и системах.
- *Обратное развитие вилочковой железы у человека наблюдается в периоде полового созревания, половые железы у женщин подвергаются инволюции в возрасте 50—53 лет, а некоторые клетки гипофиза сохраняют свою активность до глубокой старости.*
- **Гетеротопность** - неодинаковая выраженность морфологических изменений, происходящих с возрастом, для разных органов и разных тканей одного и того же органа.
- **Гетерокинетичность** — развитие возрастных морфологических изменений, возникающих в разных органах, с различной скоростью.
- *Изменения в костной системе возникают относительно рано, но происходят медленно и постепенно, а изменения, наблюдающиеся в нервных клетках некоторых отделов центральной нервной системы, возникают поздно, но нарастают очень быстро.*
- **Гетерокатефтенность** - разнонаправленность возрастных морфологических изменений, обусловленных подавлением активности одних клеток и активизацией других структурных элементов.

# Синдромы старения

- Гемодинамический;
- Нейрогенный;
- Эндокринный;
- Относительно гармоничный

## Особенности у пожилых

- Анатомо – физиологические
- Нейро – психологические
- Наличие большого количества патологии (сопутствующей, фоновой)

## Анатомо – физиологические особенности у пожилых

- Сокращение длины тела при старении связано (уплощение межпозвонковых дисков, увеличение сутулости и развитие старческого кифоза)
- Снижение массы тела, снижение мышечной силы, перераспределение жировой ткани в брюшной полости, атрофия подкожной клетчатки
- Нарушение обменных процессов в коже, снижение её температуры
- Дегенеративные изменения костной ткани, деформация суставов

## Анатомо – физиологические особенности у пожилых

- Нарушение функции органов чувств: помутнение хрусталика, снижение слуха и т.д.
- Эндокринные нарушения: утрата репродуктивной функции, «эстрогенизация» у мужчин, снижение секреции гормонов щитовидной железы, островкового аппарата ПЖЖ
- Развитие иммуносупрессии и аутоиммунных процессов

## Анатомо – физиологические особенности у пожилых

- Уменьшение массы кроветворных органов
- Уменьшение эластичности сосудов, склеротические изменения в миокарде
- Уменьшение количества зубов, атрофия слюнных желёз
- Уменьшение моторной и секреторной функции ЖКТ
- Изменение микрофлоры кишечника

## Анатомо – физиологические особенности у пожилых

- Снижение эластичности грудной клетки, нарушение бронхиальной проводимости и дренажной функции бронхов
- Уменьшение кашлевого рефлекса
- Склерозирование стенок альвеол, хроническая гипоксия
- Уменьшение количества нефронов
- Нарушение функции мочевого пузыря
- Гиперплазия ПЖ
- Нарушение ВНД

## Особенности течения заболеваний у пожилых

- Полиморбидность (наличие двух и более заболеваний у одного больного);
- Преимущественно хроническое течение заболеваний;
- Атипичность клинических проявлений заболевания;
- Наличие заболеваний старческого возраста;
- Социально-психологическая дезадаптация.

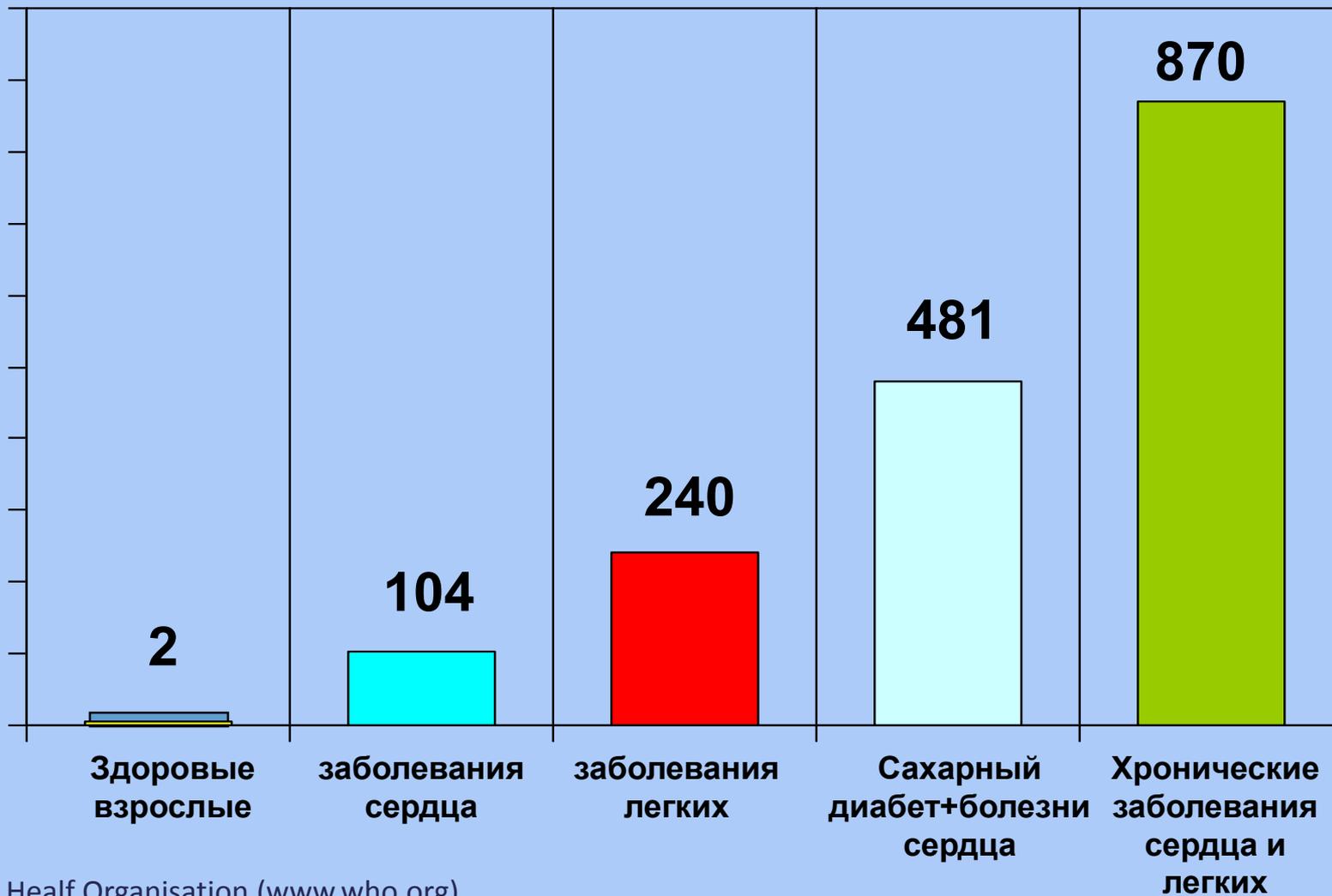
## Принципы терапии у пожилых

- Комплексное лечение (фоновая патология)
- Коррекция дозировок лекарственных препаратов ввиду изменённого метаболизма
- Коррекция объёма и скорости инфузионной терапии
- Лекарственная совместимость
- **Онконастороженность**

# Грипп у пожилых

Дети	6 месяцев – 1 год	Высокий уровень госпитализации (в 12 раз выше, чем у 5-летних) и высокий уровень смертности (как у лиц старше 60 лет)
	1 год –15 лет	Высокий уровень госпитализации, но смертность низкая
Здоровые 16–50 лет		Высокая заболеваемость, низкая летальность
У лиц 50–59 лет		Высокий уровень госпитализации и смертности
Лица 60 лет и старше		От 80 до 90% смертности от гриппа и очень высокая госпитализация

# Смертность от гриппа при сопутствующей патологии



- Отсутствие лихорадки
- «Смазанность» клинических проявлений обезвоживания
- Преобладание симптомов колита
- Тенденция к развитию осложнений (динамическая кишечная непроходимость)
- Длительные дисбиотические нарушения

**NB !!!**



**международный  
день пожилого  
человека**